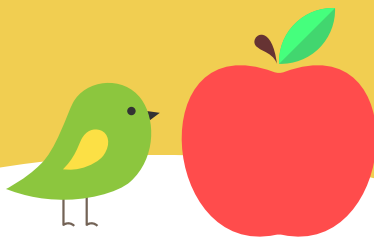


参加無料

主催：青森県

医療・福祉職 &
子育て世代集まれ！



移住者交流会

移住してきたみなさん、青森へようこそ！
青森での暮らしやお仕事で感じているモヤモヤ、ありませんか？
移住者どうし気軽に話しながら、つながりを作る会を開きます。
移住してきた方とつながりたい方やサポートしたい方、
異業種の方も大歓迎です！ぜひお気軽にご参加ください

これからの
子どもの教育
が気になる…



青森で
新しい友達を
つくりたい！



困ったとき
気軽に相談
できる人が
いたらいいな

自宅から
気軽に！

1.19(日) オンライン(zoom)
14:00~16:00

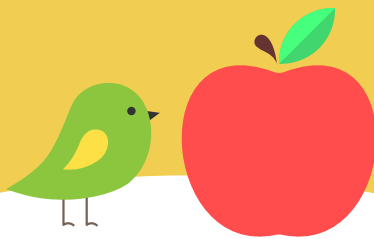
お茶 &
スイーツ付

2.9 (日) ハレレア八戸(レンタルスタジオ)
(青森県八戸市城下4丁目2-18大東マンション1階)
14:00~16:00

申込

QRコードよりお送りいただくか
裏面担当までご連絡ください。





トークゲスト



大前 大さん

秋田県出身。2016年に十和田に移住。
現在は十和田市で「小規模多機能ホーム
サテライトおむすび」の管理者のほか、
上十三圏域第0層生活支援コーディネ
ーターとして、地域づくりや住民と地域と
の“つながり”を創る、橋渡し役として活
動中。2児の父



塚尾 沙貴さん

1988年、八戸市生まれ。理学療法士。
大学卒業後、市内の総合病院等に勤務
し研鑽を積む。健康・介護予防に関す
る講演会や出張教室、訪問整体(自費)を
実施。2024年「Eunoia Studio」開業
2児の母。長女出産後うつを経験・克服
した経験を持ち、子育て世代への支援
を展開中

ゲストトーク

青森暮らしの先輩から、
子育てや仕事についてな
ど、青森暮らしの実体験
を聞くことができます

交流タイム

青森での子育てや仕事のこ
となど、ゲストも交えて気
軽におしゃべりしながら交
流しましょう

お子さまとの 参加歓迎!

お子さま連れでの参加も
大歓迎です(お子さま用ス
ペースあり)みんなで一緒
に楽しみましょう♪

申込



主催：青森県 健康医療福祉政策課

運営：(株)バリューシフト 担当：栗林 Mail：shion.sec2@gmail.com

