

# 三八圏域移住者交流会

オンライン  
開催

定員  
20名  
★先着順

2022  
3.12  
sat.  
10:00-12:00

移住者と地域がツナガルきっかけを作りたい！  
そんな想いを込めたイベントを開催します。

「なんぶぐらし」を始めてまもないみなさんに、三八地域のことをより深く知っていただき、日々の暮らしをより充実したものにさせていただくため「ツナガルカダリバ」開催します。  
今回は「食をたのしむ」をテーマに、料理家のなぎさ なおこさんをゲストにお迎えして、三八地域内で採れる食材や郷土・伝承料理、おいしいお店等の話題を情報交換したいと思います。  
「聞いて、しゃべる」ただそれだけの肩の力の抜けたイベントですので、移住してきたばかりの人、移住して時間がたった人、ずっと地元の人、ゲストの話が聞きたい人、おいしいものが好きな人…どなたでもお気軽にお越しください！

## 対象者

- ・県外から三八地域にUターン・移住されて間もない方
  - ・移住者の方と交流をしてみたい方
- ※ご家族やお知り合い、お1人でも大歓迎

## 参加費

無料

★ご参加いただいた方には後日、なぎささんによる「なんぶの食」オリジナルレシピ&レシピに合うパンをプレゼント！

## タイムスケジュール

※コロナ感染状況で一部変更となる場合があります。

10:00	開会
10:05~10:25	自己紹介タイム
10:25~11:00	地域おこし協力隊が聞く！ 「教えて！なんぶのおいしいもの」
11:00~11:45	交流タイム
11:45~12:00	まとめ、次回案内
12:00	閉会
12:00~12:30	自由歓談

## 申込方法

下記URLまたは右記QRコードからお申込みください。  
<https://forms.gle/FfDVFmx3raJ9Ja5RA>



主催：八戸市・おいらせ町・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・青森県



ゲスト  
地元料理家 なぎさ なおこさん  
(八戸市出身)

株式会社フードコミュニケーション代表取締役。  
2007年「食のチカラで病気やケガの予防に貢献する」をコンセプトに飲食店を開業。自ら厨房に立ち店舗運営の傍ら、他飲食店のプロデュースや、企業のレシピ作り、アスリート向けのスポーツ栄養指導など、各種教育機関や施設での食育指導や料理教室の講師を務めるなど、食に関わる豊富な知識・実績を持つ。

協力：株式会社まちなかキャンパス

## 申込締切

3月9日(水)

## お問合せ先

青森県企画政策部地域活力振興課  
移住・交流推進グループ  
TEL：017-734-9174  
MAIL：ijukoryu@pref.aomori.lg.jp