

第4回

旅するように楽しんで！  
見つける私の東北暮らし

# 東北U・Iターン 大相談会

(青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県)

東北の魅力を見て、知って、感じて！  
「自分らしい東北の暮らし方」を  
見つけてみませんか？



2022.1.9(日)  
11:00~16:30

東京交通会館12階 (東京都千代田区有楽町2-10-1)

■ 入場無料 予約不要 ■

### 個別相談コーナー

東北6県の自治体・団体が大集合！  
地域の暮らしや仕事、住まいのこと、  
直接気軽に聞いてみよう！

### トークセッション

先輩移住者の移住のきっかけや今の暮らし、  
地域とつながることができる場所や方法など、  
あなたの「聞きたい」「知りたい」を語ります！

### 現地リレー中継

現地に行った気分で楽しめる、東北に行ったら  
ぜひ立ち寄ってみたい、魅力あふれるスポットを  
中継で紹介します！

主催：認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター

TEL03-6273-4401 E-mail ginza@furusatokaiki.net

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

営業時間10:00~18:00 火~日曜日(定休:月曜日・祝日)

東京オフィス2022年 第22回ふるさと暮らしセミナー

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付での必要事項のご確認及び  
混雑時の入場制限等を行います。ご協力お願いいたします。

◆開催内容、出展自治体・団体については、変更となる場合がございます。  
事前予約及び詳細等についてはHPをご覧ください。



# 個別相談コーナー

東北エリアの自治体・団体が大集合！  
暮らしや仕事、住まいのことなど、地域の移住担当者と直接お話できます。  
具体的な地域が決まっていなくても、移住をこれから考えるという方も、お気軽に何でもご相談ください！



## 秋田県

秋田県、秋田県農林水産部農村振興課、秋田市、能代市、大館市、鹿角市、鹿角市、由利本荘市、北秋田市、にかほ市、八峰町

## 山形県

山形県、山形市、鶴岡市、酒田市、寒河江市、村山市、東根市、河北町、朝日町、真室川町、鮭川村、川西町、小国町、白鷹町ふるさと移住推進協議会、飯豊町、庄内町、遊佐町



## 青森県

青森県（総合相談）、青森県（UIJターン就職相談）、青森県（起業・創業／IT就業相談）、青森市、弘前市、ひろさき農業総合支援協議会、八戸市、つがる市、上十三・十和田湖広域定住自立圏、田子町

## 岩手県

岩手県、盛岡市、宮古市、大船渡市、花巻市湯本地区、一関市、釜石市、二戸地域、八幡平市、雫石町、大槌町、山田町、一戸町

## 宮城県

宮城県、石巻市、気仙沼市移住・定住支援センター MINATO、白石市、角田市、登米市、栗原市、東松島市、宮城おおさき移住支援センター・くーらす、セケ宿町、色麻町、女川町、南三陸町移住・定住支援センター

## 福島県

福島県（総合窓口）、福島県（地域おこし協力隊）、福島市、喜多方市、南相馬市、伊達市、本宮市、桑折町、只見町、湯川村、会津美里町、石川町、古殿町、三春町、富岡町、浪江町、県北地方振興局、県中地方振興局、県南地域移住・定住相談所ラクラスしらかわ、I WAKIふるさと誘致センター、ふくしま12市町村移住支援センター

# イベントコーナースケジュール

11:30 トークセッション第1部  
「決め手は何？わたしが惹かれた地域の『〇〇』」

12:20

### 成瀬 賢結さん 岩手県【宮古市】

三陸鉄道株式会社運行本部運行部運転士候補生。22歳。東京都出身。日本大学卒。2021年度新入社員。久慈市の祖母の家に遊びに行ったのがきっかけで、子供の頃から三陸鉄道に憧れを抱いて育つ、今年念願の三陸鉄道へ就職し、宮古市へ移住。



### 大山 友紀さん 宮城県【東松島市】

長野県出身。都内の調理学校を出て飲食店に勤務。偶然にも出会った東松島の美味しい食材とそれを食べる生産者の熱い想いに一目惚れし、移住を決意。結婚・出産を経験し、子育てをしながら協力隊を卒業した今も、地域食材の魅力を発信しています。



### 橋本 裕介さん 山形県【東根市】

愛知県名古屋出身。東海、首都圏で約7年間、不動産業を経験後、2017年縁もゆかりもない山形県東根市に地域おこし協力隊を機に移住。2020年任期満了後、お世話になった東根市で新規就農！さくらんぼを中心に果物を栽培！2021年山形の方と結婚！移住して本当に良かった！



12:40 現地リレー中継 **LIVE**  
「行ってみよう！泊ってみよう！先輩移住者に会える場所」

13:25

### ベグル店「Pommil（ポムミエル）」 清水 輝之さん 青森県【青森市】

青森に転勤した友人に会いに行った際、飲み屋の大将の温かさや自然のアクティビティに魅了され移住を決意。7年後、青森市地域おこし協力隊として移住。任期中は農業に関する活動やフクロウと棲む街プロジェクトに携わり、退任後は妻とパン屋を営み、地産品を活用したパンを作っています。



### 盛岡という星でBASE STATION 山本 夏翠さん 岩手県【盛岡市】

岩手県盛岡市出身。東京圏の大学へ進学。やっぱり大好きな盛岡で過ごしたい！と地元での就職を強く意識。令和3年7月より盛岡市地域おこし協力隊に着任。富士通Japan株式会社に勤務しながら、関係人口創出事業を担当。



### ゲストハウス「松本邸一農舎」 地域振興サポート会社まよひが企画代表 佐藤 恒平さん 山形県【朝日町】

1984年福島県出身。東北芸術工科大学大学院修了。関東で営業職を経て、2010年地域おこし協力隊として朝日町情報交流アドバイザーに就任。着ぐるみ「桃色ウサビ」による町のPR活動を始める。2017年古民家をリノベーションした県内初の公設民営ゲストハウス「松本邸一農舎」を開業。総務省の地域力創造アドバイザーに就任。



13:35 現地リレー中継②

### 「I-HOP CAFE」（石巻ホームベース内） 池田 新平さん 宮城県【石巻市】

1985年生まれ。東京都西東京市出身。以前旅行で訪れた北上町の景色に魅了され、2019年に夫婦で移住。一般社団法人イシノマキファーム勤務。犬一匹と仲良く暮らしています。農福連携を目指し日々畑に出ており、カフェでは、育てた野菜を使ったランチやコーヒーを出しています。



### ヨガスタジオ「ほしのしろ」 八巻 枝美さん 秋田県【能代市】

1982年岐阜県出身。2018年4月能代市地域おこし協力隊として秋田へ移住し、2020年3月に星空イベントの企画・運営や星空ガイドを行う「合同会社ほしあわせ」を設立。同年10月にはプラネタリウムを使ったヨガスタジオ「ほしのしろ」をオープン。



### GuestHouse & Lounge FARO iwaki 北林 由布子さん 福島県【いわき市】

1970年いわき市生まれ。2003年Uターン。イタリアンカフェラウンジ「La Stanza」開業。東日本大震災・原発事故を経験→地元生産者と連携、地産オンリーのイタリアンを目指す。2020年4月「GuestHouse & Lounge FARO iwaki」開業。



14:40 トークセッション第2部  
「どうやって地域とつながる？キーパーソンに聞いてみよう！」

15:30

### 株式会社キャンパス 株式会社BOLBOP 代表取締役 辻 正太さん 青森県【弘前市】

1982年奈良県生まれ。東京大学教育学部卒業。元体育教師。2016年に弘前市に移住。コラーニングスペースHLS弘前/子連れで働けるワークスペースcottoを運営。



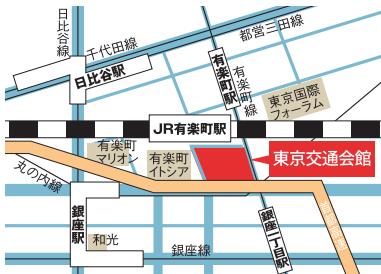
### NPO法人かつのclassy 事務局長 松村 託磨さん 秋田県【鹿角市】

1985年生まれ。大阪府藤井寺市出身。29歳の時に起業と田舎暮らしを実現するため地域おこし協力隊（移住コンシェルジュ）となり鹿角市に移住。移住・定住促進などまちづくりに関する活動をするNPO法人かつのclassyの事務局と自営業の焼製屋猫松で生計を立てている。



### 株式会社オーメイドジャパン 代表取締役 中野 友登さん 福島県【福島市】

1993年生まれ。愛知県立時習館高校卒業後、福島大学入学を機に移住。在学中に起業し、卒業後も事業を継続。2018年に法人化。Webや映像、システム制作を中心に事業を展開し2020年にはFukushima-BASEを設立。



## 会場 東京交通会館12F 東京都千代田区有楽町2-10-1

### 【会場までのアクセス】

JR山手線・京浜東北線・有楽町駅（京橋・中央口（銀座側））	徒歩1分
有楽町線 有楽町駅[D8]	徒歩1分
丸ノ内線 銀座駅[C9]	徒歩3分
日比谷線 銀座駅[C9]	徒歩3分
都営三田線 日比谷駅[D8]	徒歩5分
有楽町線 銀座一丁目駅[2]	徒歩1分
銀座線 銀座駅[C9]	徒歩3分
千代田線 日比谷駅[D8]	徒歩8分

イベントの最新情報は特設サイトで公開中！

