

ZOOMを活用したオンライン移住イベント

あおもり暮らしまるごとオンライン

参加無料

13:30-17:45
あおもりの仕事や暮らしに関する個別相談会

18:00-20:00
先輩Uターン者による「あomorideの暮らし」のリアルトーク & 交流会

sat 8.29 2020
13:30~20:00

イベントの詳細・お申込みはこちら

青森県へのUターン情報はこちらから
あおもり暮らし

お問い合わせ：青森県地域活力振興課 TEL 017-734-9174

青森県だから実現できる
多様な働き方と暮らし方。
まるごとお伝えします！

青森県では、8月29日土曜日に、web会議システム「ZOOM」を活用したオンライン移住イベント「あおもり暮らしまるごとオンライン」を、個別相談会とトーク&交流会の2本立てで開催します！各プログラムすべて無料で参加できますので、ご自宅などからお気軽にご参加ください！【要申込】

●当日プログラム● →各プログラム、1つだけの参加も複数の参加も可能です！

▶オンライン個別相談会（13:30～17:45）

多種多様な分野の仕事の探しかた、各市町村・地域での暮らしかたなど、青森県にUターン・移住するにあたってのご相談をまるごとお受けします！

転職アドバイザーへの相談やご興味のある企業等と直接おつながりすることも可能です。

▶あおもりの“いま”を知る！ オンライン交流会（18:00～20:00）

先輩Uターン者のあomorideのしごとと暮らしのリアルをお話しします！

●参加お申込み方法●

右記、QRコードを読み込み、申込専用フォームからお申込みください。→→→→
お申込後、当日の参加方法をメールにてお知らせします。



●内容●

▶オンライン個別相談会（13:30～17:45）

「こんな仕事はできるの?」「暮らしはどうなるの?」

青森への移住に向けたさまざまな心配ごとに、web会議ツール「ZOOM」を活用してオンラインで個別相談に応じます。漠然とした相談でもお気軽にどうぞ！（要申込・複数の相談をお受けすることも可能）

【お申込み方法】

下記6つの相談時間と23の相談内容から希望するものを選択し、申込フォームよりお申込ください。

- ◆相談時間 ①13:30～14:00 ②14:15～14:45 ③15:00～15:30
④15:45～16:15 ⑤16:30～17:00 ⑥17:15～17:45

◆相談内容

○移住総合相談（青森暮らしサポートセンター）

地域の情報や住まい情報など、Uターン・移住に向けた青森暮らし全般の相談に応じます。

○就業総合相談（青森県労政・能力開発課）

青森県内の企業等の求人・プロフェッショナル人材求人の情報や「移住支援金制度」など、就業に役立つ各種支援制度をご紹介します。また、就活に関する様々な相談に応じます。

※ 青森県公式就職情報サイト「Aomorijob」に掲載されている求人情報について、ご興味がある企業名をお知らせいただければ、直接企業とおつながりすることも可能です。

○転職アドバイザー相談（材株式会社）

異業種への転職など、Uターン・移住にあたっての転職に関する相談をお受けします。

→材株式会社が運営する転職・就職支援サイト「青森の会社」webサイト <https://aomori-shigoto.com/>

○創業・起業相談（21あおもり産業総合支援センター）

青森県内の創業事例や、創業・起業に役立つ支援制度等をご紹介しますほか、インキュベーション・マネージャーが起業に向けた様々な相談にお答えします。

○IT 就業相談（青森県新産業創造課）

IT ワーカーの UIJ ターン後の就業・創業事例等、IT を活用した青森での働き方についてご紹介します。

○就農相談（青森県構造政策課、畜産課・あおもり農林業支援センター）

青森県内の就農事例や就農に役立つ支援制度をご紹介しますほか、就農に向けた様々な相談にお答えします。

※ 下記法人にご興味がありましたら、直接おつなぎすることも可能です。

水稲：株式会社 KAWACHO RICE（おいらせ町） 野菜：株式会社ジョイントファーム（三沢市）

果樹： もりやま園株式会社（弘前市）

畜産： 一般社団法人青森県畜産・飼料コンビナート振興協会正会員企業 3 2 社

○林業就業相談（青森県林政課・林業労働力確保支援センター）

青森県内の林業求人情報や林業就業に役立つ支援制度をご紹介しますほか、入職に関する様々な相談に応じます。

○福祉・介護就業相談（青森県福祉人材センター）

青森県内の求人情報のほか、職場環境・労働環境に関するご質問や職場復帰への不安等の様々な相談に応じます。

※ 下記法人にご興味がありましたら、直接おつなぎすることも可能です。

社会福祉法人平元会（青森市）、株式会社心（青森市）

○保育就業相談（青森県保育士・保育所支援センター）

青森県内の求人情報のほか、職場環境・労働環境に関するご質問や職場復帰への不安等の様々な相談に応じます。

○看護就業相談（青森県ナースセンター）

青森県内の求人情報のほか、職場環境・労働環境に関するご質問や職場復帰への不安等の様々な相談に応じます。

※ 下記病院施設にご興味がありましたら、直接おつなぎすることも可能です。

慈恵会病院（青森市）、公立野辺地病院（野辺地町）、藤代健生病院（弘前市）、健生病院（弘前市）、

ときわ会病院（藤崎町）、須藤病院（平川市）、弘前大学医学部附属病院（弘前市）、芙蓉会村上病院（青森市）

○青森県立保健大学卒業生の本県就業相談（青森県立保健大学）

青森県立保健大学の卒業生で、現在、県外にお住まいになられている方に、本県への移住による就業についての様々な相談に応じます。

○建設業就業相談（青森県監理課、整備企画課）

青森県内の求人情報のほか、職場環境・労働環境に関するご質問など、様々な相談に応じます。

※ 下記企業にご興味がありましたら、直接おつなぎすることも可能です。

田中建設株式会社（十和田市）、株式会社升澤組（野辺地町）、東陽工業株式会社（十和田市）、

有限会社中村建設（三沢市）、株式会社中綱組（十和田市）、株式会社キタコン（弘前市）、

株式会社田名部組（八戸市）

○青森県職員募集採用相談（青森県人事委員会、警察本部、教育委員会教職員課）

青森県の行政職員、警察職員、教職員に関する採用情報をはじめ、様々な相談に応じます。

○地域おこし協力隊相談（青森県地域活力振興課）

地域おこし協力隊の募集状況やミッションの数々をご紹介しますほか、協力隊応募に向けた様々な相談に応じます。

○関係人口に関する相談（青森県地域活力振興課）

まだUターンや移住は難しいけれど、自分のスキルを青森県のために活かしたいと考えておられる方は、こちらでお話を伺わせていただきます。

また、下記 8 市町の担当者が市町内のしごとや暮らしに関する様々な相談や情報提供に応じます！

○青森市移住相談

○弘前市移住相談

○八戸市移住相談

○十和田市移住相談

○つがる市移住相談

○平川市移住相談

○今別町移住相談

○三戸町移住相談

▶オンライントーク & 交流会（18:00～20:00）

青森県内に居住する先輩Uターン者 5 名が登壇し、本県でのしごと・生活・遊び・子育てなどに関するリアルトークを展開し、あおもりの"いま"を伝えるとともに、本県へのUターン・移住を検討している方からの質問にお答えしながら、ゆるやかに交流します。＜司会進行：辻 正太 さん＞

◆第 1 部：先輩Uターン者トーク

ゲストスピーカー：本田政邦さん、中村公一さん、千葉晋さん、岡詩子さん、小笠原咲絵さん

◆第2部：交流会

ゲストスピーカーが参加者の質問にお答えしながら進めます。ゆるやかに交流しましょう！

【ゲストプロフィール】

本田 政邦さん（青森市出身、在住・Uターン）

NPO 法人あおもり IT 活用サポートセンター事務局長理事

1982 年生まれ。都市部の大手 HR 系企業を中心に求職者カウンセリングやネット回線などのセールスを経験後、2013 年に青森市に U ターンし、あおもり IT 活用サポートセンターに参画。県民の IT 利活用向上をミッションに奔走中。

小さな子どもが 3 人いる中、いかに自分の時間を確保するかが最近の大きなテーマであるため、個人的な働き方改革をするべく生産性オタクになりつつある。

2020 年 3 月に自宅火災に遭い、『火災住宅リアル現場の社会見学プロジェクト』としてクラウドファンディングを実施した。あおもり IT 活用サポートセンター web サイト <https://aoit.jp/>



中村 公一さん [五所川原市出身、青森市在住・Uターン]

1978 年生まれ。都内の大学を卒業後、映像制作会社勤務を経て渡米。ニューヨークフィルムアカデミー卒業後、ナイトクラブ兼レコードレーベル「Club shelter」で PR、ブランディングを担当。2008 年に帰国後、東京の広告制作会社にアートディレクターとして勤務していたが、両親が青森県内で手掛けていた病院と介護施設の事業を受け継ぐと 2009 年に U ターン。現在は、介護施設を運営する株式会社大五舎の代表、医療法人守生会の専務理事を務めるほか、移住後に起業した株式会社クロックアップの代表取締役として、青森市内のカフェダイニング「PENT HOUSE」等の飲食事業やブランディング広告制作事業など、地域を盛り上げる活動を幅広く手掛けている。

株式会社クロックアップ web サイト <https://www.qlockup.net/>



千葉 晋さん [むつ市出身、在住・Uターン]

和牛繁殖牧場「美付ファーム」代表。北里大学獣医畜産学科を卒業後、製薬会社に就職。MR（医薬情報伝達者）の仕事に就く。

福島県で東日本大震災に遭遇し、父が営む繁殖農家の跡を継ぐことを決意。現在は自ら経営を行う。平成 29 年、青森県の肉用牛共進会で東北農政局長賞を受賞。趣味はおいしい米と最高級の和牛、そして旨い日本酒をいただくという、日本人として最高の贅沢を味わうこと。



岡 詩子さん [鶴田町出身、在住・Uターン]

ハンサムリネン KOMO 代表、つるた街プロジェクト代表。

大学卒業後、都内の会社に就職したが、全く合わず、母親が体調を崩したこともあって帰郷。

2011 年、縫い目の見えないリネン製品を製作・販売する「ハンサムリネン KOMO」を起業し、経営するかたわら、同年鶴田町在住の若手 8 名で鶴田町を元気にする会「つるた街プロジェクト」を立ち上げ。つるた街プロジェクトでは、フリーペーパーの製作や毎年約 500 人を動員するキャンドルナイトイベントの企画・運営等を通して、鶴田町を元気にする取組を積極的に展開している。

ハンサムリネン KOMO web サイト <https://komo.stores.jp/>



小笠原 咲絵さん [東北町出身・在住、二拠点居住]

都内の大学を卒業後、株式会社リクルート HR マーケティング（現 株式会社リクルートジョブズ）入社。アルバイト・中途採用向けの求人広告のコンサルティング営業・マネジメントに携わる。その後、株式会社リクルートキャリアへ転籍。宮城県気仙沼市企業の採用・定着支援プロジェクトや NPO・NGO 等ソーシャルセクターにおける採用支援プロジェクトの運営・企画を経験。育児休業中に母の病気が判明し、闘病を支えるため息子と共に U ターン。現在は東京-青森での 2 拠点生活を送りながら、フリーランスとして県内企業の社外人事として活動。NPO 法人プラットフォームあおもりに兼業として関わっている。



司会進行 辻 正太さん（奈良県出身、弘前市在住・嫁ターン）

株式会社 BOLBOP/カラーニングスペース HLS 弘前、株式会社まちなかキャンパス代表

1982 年生まれ。奥さんが鱈ヶ沢町出身の嫁ターン。

大学時代を東京で過ごし、新卒から 11 年間、埼玉県で体育教師として熱い毎日を送る。

2016 年 4 月、新たな学びの場づくりを模索して株式会社 BOLBOP にジョインし、7 月に弘前市に移住。2017 年、カラーニングスペース HLS 弘前を設立し、年間多数のイベント開催により新たなコミュニティを生み出しながら、学びと共創の場づくりに奮闘中。

HLS 弘前 web サイト <https://hls-hirosaki.com/>

