

# あ お も り 暮 ら し ま る ご と

定員 40名  
7/6 土  
2019  
12:30~15:30 (受付12:00)



あおもりで  
暮らそう!

先輩移住者が  
「移住のホンネ」を語る  
ゲストトークもあります!

まるごときゅつと、ご紹介します!

青森県だから実現できる、

多様な働き方・暮らし方の魅力を

「生まれ育ったふるさとで暮らしたい」  
「都会を抜け出し、趣味を楽しみながら暮らしたい」…  
あおもりへの移住を、あなたのライフプランの  
ひとつの選択肢として考えてみませんか?

参加無料



会場

東京交通会館 4F 東京都千代田区有楽町2-10-1

ふるさと回帰支援センター セミナースペースC・D

JR山手線・京浜東北線 有楽町駅 京橋口 徒歩1分  
東京メトロ有楽町線 有楽町駅 D8出口直結(地下)

お問い合わせ先

青森県企画政策部 地域活力振興課(移住・交流推進グループ)  
☎017-734-9174 ✉ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

主催:青森県、あおもり移住・交流推進協議会  
共催:認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター



会場  
入退場自由

当日プログラムや参加お申し込みについては裏面をご覧ください。

# あおもりで暮らす！働く！ スキルを活かしてあおもり暮らし

## 第1部

## セミナー

12:30～13:45

青森県だから実現できる、多様な働き方や暮らしを紹介するガイダンスと、青森に移住し、仕事に、趣味にと青森暮らしを楽しんでいる先輩移住者によるゲストトーク！

ゲストトークでは、移住前に培ったスキルを活かして青森で働くITワーカーと建設業に従事するお2人をお迎えし、移住に至る経緯をはじめ、仕事のことから日々の暮らしのことまで青森への移住のホンネや魅力をお聞きます。

## 12:30～12:40 ガイダンス

## 12:40～13:20 先輩移住者トーク

### 福井 烈さん 弘前市出身/Uターン

都内のIT企業に勤めていたが、家族の体調不良を機にUターンを決意。知人のついででメディアプラットフォームを運用する企業がリモートワークを導入していることを知り転職。都内の会社に籍を置きながら拠点を青森に移し、奥さんの実家の大鰐町でリモートワークを開始。2017年には弘前市に自宅を新築。2児の父親として家族と過ごす時間を大切にしながら、仕事に、趣味にと青森暮らしを楽しんでいる。



### 石橋 祐さん 八戸市出身/Uターン

大学進学を機に上京し、卒業後、東京都内の建設会社に勤務していたが、後継者不足の危機にある「八戸三社大祭」や「八戸えんぶり」への想いが募り、社会人3年目の年に一念発起し、帰郷。現在は八戸市内に本社のある建設コンサルタントに勤務しながら、文化・技術の保存継承に向けて、同志とともに日々取り組んでいる。



## 第2部

## 個別相談会

13:50～15:30

「こんな仕事はできるの?」「暮らしはどうなるの?」青森への移住に向けたさまざまな心配ごとにお答えできるよう、下記のような相談ブースをご用意しています。あなたの心のモヤモヤを、ぜひぶつけてみてください。

UIJターン就職相談	求人情報や就業に役立つ支援制度をご紹介。管理職やリーダークラスの人材に関する求人情報もご用意しています。
創業・起業相談	青森県内の創業事例や、創業・起業に役立つ支援制度等をご紹介。
IT就業相談	UIJターン者の青森での就業・創業事例や求人情報、コワーキングスペース等の環境整備状況等、ITワーカーの青森での働き方をご提案。
建設業就業相談	青森ならではの建設のお仕事、労働環境、女性の入職事例など、青森ドボジョ(土木女子)が様々な相談にお答えします。
地域おこし協力隊相談	地域おこし協力隊の募集状況や魅力的なミッションの数々をご紹介。
総合相談	「青森暮らしサポートセンター」の移住相談員が、地域情報や住まい情報など青森暮らし全般の相談に応じます。
市町村ブース	青森市、弘前市、八戸市、十和田市、三沢市、五戸町、田子町の7市町が出演します。その地域ならではの求人、創業・起業等、しごとや働き方をご紹介するほか、移住に関する各種支援事業、暮らしやすさ等についてご紹介します。
ゲストとの交流コーナー	先輩移住者トークのゲストを囲んでの交流会。青森への移住のホンネなど、皆さんからのご質問にお答えします。

### 青森県移住・交流サポートサイト「あおもり暮らし」

青森県内全40市町村の移住支援施策やパンフレット、しごと・住まい情報など、青森県への移住検討に向けた情報が充実しており、検索も可能です。また先輩移住者のメッセージや青森の暮らしの様々な魅力を発信しています。



☞ <http://www.aomori-life.jp>

## 参加ご希望の方は…

### 専用フォームでのお申込み

右記QRコードをスキャンして、専用フォームからお申し込みください。



## ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

### メールでのお申込み

上記メールアドレスに、「お名前」「お住まいの都道府県・市区町村名」「ご自身の都道府県・市区町村名」「年代(20代、30代等)」「移住後の希望職種」「当日得たい情報や相談したいこと」をご記載いただいたメールを送信してください。